

Trainingszeiten ASG Yawara e.V.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	
17:00 - 18:00		Kung Fu Kinder 7 - 14J				Kung Fu Kinder 7 - 14J						freies Training nach Absprache mit dem Dojoleiter			
18:00 - 19:00	Muay Thai 1	Kung Fu ab Grün		Jiu Jitsu	Muay Thai 1	Aikido		Krav Maga Kids			Jiu Jitsu Kinder 10-14J			Krav Maga Kids	
19:00 - 20:00	Muay Thai 2		Krav Maga	Jiu Jitsu	Muay Thai 2		Jiu Jitsu	Krav Maga	Muay Thai					Krav Maga	
20:00 - 21:00		Kung Fu				Kung Fu									
21:00 - 22:00		Zusatz- training				Zusatz- training		BJJ Ground & Pound		BJJ Classic	Aikido				