

Trainingszeiten ASG Yawara e.V.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	
17:00 - 18:00		Kung Fu Kinder 7 - 14J				Kung Fu Kinder 7 - 14J									
18:00 - 19:00	Muay Thai 1	Kung Fu ab Grün			Muay Thai 1	Aikido		Krav Maga Kids			Jiu Jitsu Kinder 10-14J		Krav Maga Kids		
19:00 - 20:00	Muay Thai 2	Kung Fu	Krav Maga	Jiu Jitsu	Muay Thai 2	Kung Fu	Jiu Jitsu	Krav Maga	Muay Thai		freies Training nach Absprache mit dem Dojoleiter		Krav Maga		
20:00 - 21:00							BJJ Ground & Pound		BJJ Classic	Aikido					
21:00 - 22:00		Zusatz- training				Zusatz- training									