

# Trainingszeiten ASG Yawara e.V.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 1	Fläche 2
17:00 - 18:00		Kung Fu Kinder 7 - 14J				Kung Fu Kinder 7 - 14J								
18:00 - 19:00	Muay Thai 1	Kung Fu ab Grün			Muay Thai 1	Aikido		Krav Maga Kids			Jiu Jitsu Kinder 10-14J		Krav Maga Kids	
19:00 - 20:00	Muay Thai 2		Krav Maga	Jiu Jitsu	Muay Thai 2		Jiu Jitsu	Krav Maga	Muay Thai		freies Training nach Absprache mit dem Dojoleiter		Krav Maga	
20:00 - 21:00		Kung Fu	BJJ		Kung Fu				BJJ	Aikido				
21:00 - 22:00		Zusatz- training			Zusatz- training									